

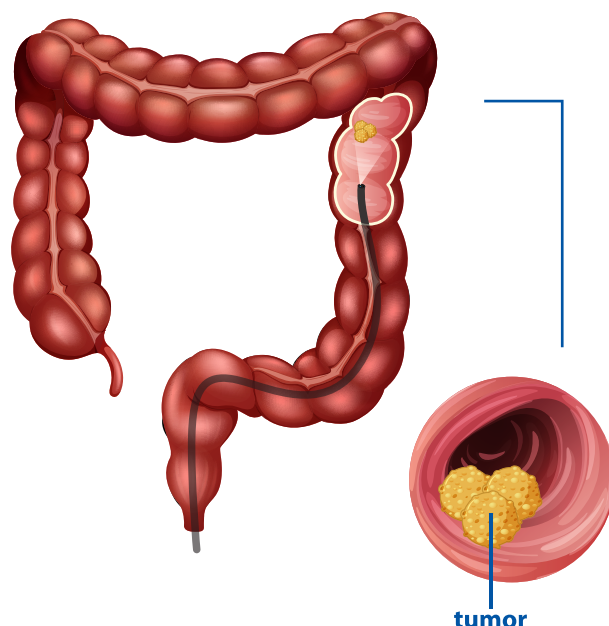
CÁNCER COLORRECTAL

El cáncer colorrectal se produce cuando se forman tumores en el interior del intestino grueso. Por lo general, se forman grupos pequeños y no cancerosos (benignos) de células llamados pólipos, los cuales con el tiempo pueden convertirse en cáncer colorrectal.

FACTORES DE RIESGO

Es común tanto en hombres como en mujeres y el riesgo de desarrollarlo aumenta con la edad. Es más probable desarrollar este tipo de cáncer si tiene los siguientes factores de riesgo:

- ✓ Pólipos en el colon
- ✓ Historial familiar de cáncer colorrectal
- ✓ Colitis ulcerativa o la enfermedad de Crohn
- ✓ No hace actividad física
- ✓ Sobrepeso u obesidad
- ✓ Come una dieta alta en grasa o pobre en fibra
- ✓ Fuma



SIGNOS Y SÍNTOMAS

Al principio, es posible que no presente síntomas, pero puede ocasionar uno o más de estos síntomas:



Diarrea o estreñimiento
Heces más delgadas de lo normal



Sensación que su intestino no se vacía por completo
Sangre en las heces, color roja brillante o muy oscura



Cólicos o dolor abdominal
Debilidad y cansancio



Pérdida de peso sin razón
Náuseas o vómitos

TRATAMIENTO

Los tratamientos para el cáncer colorrectal incluyen cirugía, quimioterapia, radiación o una combinación de ellas. Generalmente, la cirugía puede curarlo cuando se detecta a tiempo.

PREVENCIÓN

Se recomienda a hombres y mujeres entre los 45 a 75 años realizar sus pruebas de detección y continuar con las mismas de forma periódica. Estas incluyen:

- Prueba de sangre oculta en las heces
- Sigmoidoscopia flexible
- Colonoscopia

Si presenta alguno de los factores de riesgo, hable con su médico acerca de si debe realizarse estas pruebas y con qué frecuencia.

El riesgo de cáncer colorrectal también se puede reducir con los siguientes cambios en su estilo de vida:

- Coma alimentos altos en fibra, más frutas y vegetales y menos alimentos altos en grasas
- Manténgase activo físicamente todos los días
- Limite el consumo de alcohol
- Evite fumar



Para orientación y ayuda, llame a la línea de **Servicio al Beneficiario del Plan de Salud Menonita** 1-866-600-4753 / 1-844-726-3345 TTY (audioimpedidos)

Esta llamada es libre de costo.

www.MenonitaVital.com



PSM cumple con las leyes federales aplicables de derechos civiles y no discrimina en base a raza, color, origen de nacionalidad, edad discapacidad, o sexo. Documentos pueden estar disponibles en formatos alternativos como letra grande, audio u otros idiomas. Si necesita recibir estos servicios, llame al 1-866-600-4753 / 1-844-726-3345 TTY (audioimpedidos). If you speak English, language assistance services are available free of charge. Call 1-866-600-4753 / 1-844-726-3345 TTY (hearing impaired).

Referencia:

<https://medlineplus.gov/spanish/colorectalcancer.html>

https://www.cdc.gov/spanish/cancer/colorectal/basic_info/index.htm