

EL EMBARAZO Y LAS MEDICINAS OPIOIDES

Algunas mujeres necesitan tomar medicinas durante el embarazo. Para el alivio del dolor moderado o intenso el médico puede recomendar medicinas opioides. Son seguras cuando se toman según fueron ordenadas por su médico. Entre las más conocidas se encuentran: codeína, oxicodona, hidrocodona, morfina y oximorfina.

EXISTEN OTROS OPIOIDES:

- **Fentanilo:** Sustancia sintética (es fabricado en industrias) que se usa para aliviar el dolor. Es más fuerte que la morfina. También es fabricado ilegalmente.
- **Heroína:** Es un opioide ilegal.

RIESGOS DEL USO DE OPIOIDES DURANTE EL EMBARAZO

El consumo descontrolado de medicinas opioides puede llevarle a sufrir de algún trastorno por consumo, como la dependencia, la adicción y la sobredosis. Además de poner su vida en riesgo, también pueden afectar la de su bebé provocando:

- Defectos de nacimiento que pudieran afectar el corazón, abdomen, ojos, cerebro, espina dorsal y médula espinal
- Síndrome de Abstinencia Neonatal (NAS por sus siglas en inglés). Es un grupo de complicaciones que ocurren en un recién nacido que estuvo expuesto a opioides por un período de tiempo mientras estaba en el útero de la madre
- Problemas con la placenta
- Problemas de crecimiento del bebé
- Nacimiento prematuro
- Aborto espontáneo o nacimiento sin vida



USO DE OPIOIDES RECETADOS DURANTE EL EMBARAZO

Si usted llevaba tratamiento con opioides recetados o si su médico le recomienda usarlos durante el embarazo, siga estas recomendaciones para evitar riesgos:

- Tómelos por el menor tiempo posible
- Tome la dosis más baja posible
- Siga cuidadosamente las instrucciones de su médico al tomarlos
- Hable con su médico si tiene efectos secundarios
- Asista a todas sus citas de cuidado prenatal

LACTANCIA Y OPIOIDES

Generalmente, las mujeres que toman opioides recetados pueden amamantar a su bebé. Consulte con su médico si usa otros medicamentos antes o durante la lactancia. Si tiene VIH o consume drogas ilegales evite la lactancia materna.

Recuerde que el fumar, consumir alcohol o drogas ilegales también hacen daño a su bebé. Si está embarazada y usa cualquiera de estas sustancias, hable con un profesional de la salud. Existen tratamientos que le pueden ayudar.



Para orientación y ayuda, llame a la línea de **Servicio al Beneficiario del Plan de Salud Menonita** **1-866-600-4753 / 1-844-726-3345 TTY** (audioimpedidos) Esta llamada es libre de costo.

www.MenonitaVital.com



PSM cumple con las leyes federales aplicables de derechos civiles y no discrimina en base a raza, color, origen de nacionalidad, edad discapacidad, o sexo. Documentos pueden estar disponibles en formatos alternativos como letra grande, audio u otros idiomas. Si necesita recibir estos servicios, llame al 1-866-600-4753 / 1-844-726-3345 TTY (audioimpedidos). If you speak English, language assistance services are available free of charge. Call 1-866-600-4753 / 1-844-726-3345 TTY (hearing impaired).

Referencias:

- <https://medlineplus.gov/spanish/pregnancyandopioids.html>
- <https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/pregnancy-week-by-week/in-depth/opioid-use-during-pregnancy/art-20380741>
- <https://medlineplus.gov/spanish/pregnancyanddruguse.html>
- <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/opioides-de-prescripcion-medica>