



# LOS OPIOIDES

## DE LAS MEDICINAS A LA ADICCIÓN

Los opioides recetados se pueden utilizar para ayudar a aliviar el dolor moderado a intenso. Con frecuencia son prescritos después de una cirugía, lesión o ciertas condiciones de salud. Es importante dialogar con su médico primario para asegurarse de que esté recibiendo la atención más segura y efectiva.

Estas medicinas se producen de la planta de opio y otros materiales artificiales que le añade el hombre. La droga ilegal llamada heroína también es un opioide.

### ¿CUÁLES SON LOS OPIOIDES MÁS COMUNES?

- **Codeína**
- **Tramadol**
- **Metadona**
- **Morfina y sus derivados**
- **Oxicodona** - se agrega a la aspirina.  
Ejemplo: Percocet
- **Hidrocodona** - Se agrega al ibuprofeno o al acetaminofén.  
Ejemplo: Vicodin
- **Fentanilo** - analgésico que es 50 a 100 veces más fuerte que la morfina.

### ¿QUÉ DEBE HACER SI LE RECETAN OPIOIDES PARA EL DOLOR?

- Nunca tome opioides en cantidades mayores o con más frecuencia de lo recetado.
- Asista a sus citas de seguimiento con su médico primario y pregúntele sobre otras formas de ayudar a contrarlar su dolor que no requieran opioides recetados.
- Nunca venda ni comparta opioides recetados.
- Nunca use los opioides recetados de otra persona.
- Almacene los opioides recetados en un lugar seguro y fuera del alcance de los demás.
- Deseche de forma segura los opioides recetados no utilizados.

## ¿DEBO BUSCAR AYUDA?

El consumo descontrolado de estas medicinas puede llevarlo a ser dependiente y adicto a las mismas, aunque el dolor o razón principal ya no esté presente. La adicción es una enfermedad que puede afectarle en sus actividades diarias, comportamiento, familia, aspectos económicos, salud física y mental.

## RECOMENDACIONES SI PRESENTA DEPENDENCIA A OPIOIDES:

- ✓ Reconozca que tiene una dependencia y acepte la ayuda para salir de la adicción a la medicina.
- ✓ Consulte con su médico primario sobre su problema de adicción y pregúntele cómo este puede ayudarle a suspender el uso de la medicina.
- ✓ La terapia individual, de grupo o familiar pueden ser de gran ayuda.
- ✓ Lleve un tratamiento integrado de varios especialistas; el médico primario, psicólogo, psiquiatra, trabajador social clínico, consejero en adicción y cualquier otro especialista que visite.



Para orientación y ayuda, llame a la línea de  
**Servicio al Beneficiario del Plan de Salud Menonita**  
**1-866-600-4753 / 1-844-726-3345 TTY** (audioimpedidos)  
Esta llamada es libre de costo.  
[www.MenonitaVital.com](http://www.MenonitaVital.com)

PSM cumple con las leyes federales aplicables de derechos civiles y no discrimina en base a raza, color, origen de nacionalidad, edad discapacidad, o sexo. Documentos pueden estar disponibles en formatos alternativos como letra grande, audio u otros idiomas. Si necesita recibir estos servicios, llame al 1-866-600-4753 / 1-844-726-3345 TTY (audioimpedidos). If you speak English, language assistance services are available free of charge. Call 1-866-600-4753 / 1-844-726-3345 TTY (hearing impaired).

Referencias:

<https://www.cdc.gov/drugoverdose/prescribing/guideline.html>