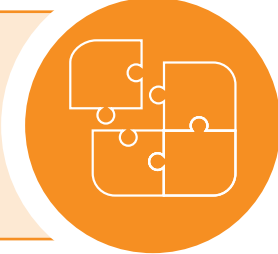







ETAPAS DEL DESARROLLO

Los primeros años de vida de un niño son importantes para su salud y desarrollo. Desde el día en que nace hasta los 5 años, su hijo debe alcanzar indicadores del desarrollo en la manera en que juega, aprende, actúa y se mueve. Los indicadores del desarrollo son las cosas que la mayoría de los niños pueden hacer a una edad determinada. Los indicadores se dividen en 4 áreas:

4 ÁREAS IMPORTANTES DEL DESARROLLO Y HABILIDADES

<p>SOCIAL Y EMOCIONAL: Cómo se relaciona con otros y expresa sus emociones.</p>			<p>HABLA Y COMUNICACIÓN: Cómo reacciona y reconoce sonidos y voces.</p>
<p>COGNITIVA: Capacidad de comprender, razonar, pensar y seguir instrucciones.</p>			<p>MOTORA Y FÍSICA: Mover las manos y los pies, desplazarse y conocer su entorno.</p>

¡IMPORTANTE!

Los indicadores del desarrollo permiten el poder detectar signos tempranos de posibles problemas en el desarrollo.

RECOMENDACIONES

- Hable con el pediatra si tiene una preocupación sobre el desarrollo de su hijo.
- En cada visita con el pediatra, mencione sobre los indicadores que su hijo alcanzó y cuáles son los que debería alcanzar.
- Pregunte sobre las pruebas del desarrollo y comportamiento recomendadas según la edad del menor.
- Consulte con el pediatra si es necesario referir al menor con un especialista para hacer una evaluación más profunda.
- Haga preguntas si no entiende algo.

En la aplicación móvil **Sigamos el Desarrollo**, de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), podrá encontrar información útil que le ayudará a seguir el crecimiento y desarrollo de su hijo:

- Listas de indicadores por edad:
 - 2 meses
 - 4 meses
 - 6 meses
 - 9 meses
 - 1 año
 - 1 año y 3 meses
 - 1 año y 6 meses
 - 2 años
 - 2 años y 6 meses
 - 3 años
 - 4 años
 - 5 años
- Fotos y videos de los indicadores del desarrollo
- Actividades para el desarrollo según su edad
- Consejos sobre qué esperar en cada indicador del desarrollo y cuándo hablar con el pediatra
- Recordatorio de citas con el pediatra



Para orientación y ayuda, llame a la línea de **Servicio al Beneficiario del Plan de Salud Menonita**
1-866-600-4753 / 1-844-726-3345 TTY (audioimpedidos)

Esta llamada es libre de costo.

www.MenonitaVital.com

PLAN DE SALUD
MENONITA



PSM cumple con las leyes federales aplicables de derechos civiles y no discrimina en base a raza, color, origen de nacionalidad, edad discapacidad, o sexo. Documentos pueden estar disponibles en formatos alternativos como letra grande, audio u otros idiomas. Si necesita recibir estos servicios, llame al 1-866-600-4753 / 1-844-726-3345 TTY (audioimpedidos). If you speak English, language assistance services are available free of charge. Call 1-866-600-4753 / 1-844-726-3345 TTY (hearing impaired).

Referencias: <https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/stress-management/in-depth/stress-symptoms/art-20050987> · <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003211.htm>