



## CONOCE QUÉ ES EL MODELO DE CUIDADO INTEGRADO

El Plan de Salud Menonita Vital le ayuda a cuidar su salud física y mental en un mismo lugar. Esto quiere decir que usted puede ver a un psicólogo o trabajador social clínico en su Grupo Médico Primario (GMP). También, si usted se encuentra en un centro o facilidad de salud mental puede ver a un médico para cuidar su salud física. A esto se le llama servicios de colocación o modelo de cuidado integrado.



### SERVICIOS DE SALUD MENTAL EN EL GRUPO MÉDICO PRIMARIO (GMP)

Si usted se ha sentido muy triste, ansioso, con mucha preocupación, ha tenido pérdida de sueño o ha pasado por una situación difícil, puede recibir ayuda. En su GMP hay un profesional de salud mental, como un psicólogo o trabajador social clínico, que puede ayudarle con lo que está sintiendo. Además, si tiene alguna condición crónica no controlada como asma o diabetes, y eso le causa tristeza o preocupación, también puede recibir apoyo. Si necesita ayuda más especializada, este profesional podrá referirlo a otros profesionales para recibir servicios de apoyo.



### SERVICIOS DE SALUD FÍSICA EN UNA FACILIDAD DE SALUD MENTAL

En facilidades o centros de salud mental un Médico Primario o PCP puede atender su salud física, si lo necesita. Este PCP ayuda a personas que tienen alguna condición de salud que necesita atención rápida o urgente. Si hace falta, este médico puede referirlo a su médico primario para seguir el tratamiento. En algunos casos, este médico puede convertirse en su médico primario.

## BENEFICIOS

- ◆ Recibe mejor cuidado para su salud y calidad de vida
- ◆ Atienden su salud física y mental en un mismo lugar
- ◆ Ayuda a prevenir, detectar y tratar problemas de salud física o mental
- ◆ Preparan un plan de cuidado individualizado para cuidar de su salud
- ◆ Ayudan a conseguir otros servicios si los necesita

## ¡CUIDE SU SALUD!

Pregunte en su Grupo Médico Primario por los servicios de salud física y mental en un solo lugar.

¡Estamos aquí para ayudarle!

PLAN DE SALUD

**MENONITA**

Para orientación y ayuda, llame a la línea de **Servicio al Beneficiario del Plan de Salud Menonita**  
**1-866-600-4753 / 1-844-726-3345 TTY** (audioimpedidos)  
Esta llamada es libre de costo.

[www.MenonitaVital.com](http://www.MenonitaVital.com)

PSM cumple con las leyes federales aplicables de derechos civiles y no discrimina en base a raza, color, origen de nacionalidad, edad discapacidad, o sexo. Documentos pueden estar disponibles en formatos alternativos como letra grande, audio u otros idiomas. Si necesita recibir estos servicios, llame al 1-866-600-4753 / 1-844-726-3345 TTY (audioimpedidos). If you speak English, language assistance services are available free of charge. Call 1-866-600-4753 / 1-844-726-3345 TTY (hearing impaired).

**Referencia:** [ases.pr.gov/integracion-servicios](http://ases.pr.gov/integracion-servicios)

